

En continu tout le weekend (10h-18h)

Accès gratuit à l'Escale forestière et au Parcours Pieds nus

A l'Escale forestière, découvrez la forêt sous différents points de vue : de la litière du sol à la hauteur de cimes.

Explor'Forêt vous livre tous les secrets de la forêt. Le film *Le voyage en ballon* vous invite à prendre un peu d'altitude pour découvrir la diversité du Parc naturel. Jouez avec vos sens dans *La Pic'orée* ; laissez-vous chatouiller les pieds sur le Parcours Pieds nus et immergez-vous à hauteur de feuillage sur le Promenoir des Cimes (50 m).

Exceptionnellement gratuit ! *Sans inscription*
Prendre un essuie ou l'acheter sur place.



Lors de votre visite, admirez une septantaine de photographies « Nature et Forêt » du Festival International du Film Nature Namur. Des plus petits invertébrés aux plus grands mammifères de nos forêts, ces clichés apportent un regard artistique au parcours permanent du centre d'interprétation *Explor'forêt*. A l'accueil et sur le Promenoir des Cimes, découvrez également les photographies prises en forêt de Bon-Secours lors de 2 ateliers.

Grimpe dans les arbres

Laissez-vous émerveiller devant les majestueux hêtres, chênes et tant d'autres richesses de la forêt de Bon-Secours.

A l'orée de celle-ci, venez découvrir la cime des arbres grâce à un aller-retour vers les sommets ! L'activité grimpe d'arbres est encadrée par *Transart'bres*. Sensations garanties !

Gratuit, Sans inscription
Horaire : de 11h à 12h et de 13h à 18h



Artisans du bois

Venez découvrir l'art du tournage et du chantournage et admirer le travail d'artisans de la région des Plaines de l'Escaut. Ils vous permettront, si vous le souhaitez, de tester par vous-même le travail du bois.

Sans inscription



Initiation au geocaching



Un stand vous explique les rudiments de cette chasse au trésor mondiale !

- Samedi 14/10 à 10h00, initiez-vous accompagné de mordus de cette pratique : un « event » est programmé sur le site internet geocaching.com.

Gratuit, sans inscription

Grimages Nature et forêt

Devenez papillon, fleur, elfe ... grâce aux mains expertes des élèves de la section Esthétique IESPP Tournai

1€/grimage, sans inscription



Bar et petite restauration de produits locaux

Dégustez tout au long de la journée les produits de la région des Plaines de l'Escaut ! Fromages, bières, saucissons, jus ...

Des ateliers Do it Yourself

Animations Nature à l'orée de la forêt de Bon-Secours

Participez aux quelques animations proposées : mesurer la hauteur d'un arbre, voir comme une mouche, laisser parler ses sens en forêt ... pour, en s'amusant, se laisser surprendre par quelques aspects de la forêt.

En continu de 13 à 18h
Gratuit
Sans inscription



Atelier fabrication mangeoire à oiseaux



Par temps froid, donnons-leur un petit coup de pouce. Mais chaque espèce a ses préférences ! Plus le menu sera varié, plus nombreuses seront les espèces au jardin.

Venez à la rencontre de l'équipe du Parc naturel pour en savoir plus sur les projets menés en faveur de la biodiversité, repartir avec un objet pour le jardin et quelques bonnes recettes pour les oiseaux.

En continu de 14 à 18h
Gratuit, sans inscription

Balade et ateliers créatifs en forêt

Au cours d'une balade en forêt de Bon-Secours, développez votre créativité en vous laissant porter par les énergies de la forêt lors d'un atelier de land art pour petits et grands. Aucune expérience requise

Acc. : Benoit Patte, asbl Hêtre de lumière.
Sam : 13h30, Dim : 10h30 (Durée 1h30)
Public familial : 5€/ad., 3€/enf.
Sur inscription : accueil@pnpe.be, 069/77.98.10



Des initiations pour tous les goûts

Initiation à la marche nordique

Marche nordique en forêt de Bon-Secours : venez tester les particularités de cette technique physique complète qui vous permettra de garder la forme en faisant travailler un maximum de muscles, tout en restant une activité « douce ». A partir de 10 ans, bâtons fournis.

Accompagnateur : Michel Colmant, association Mielikki
Sam : 10h30, Dim : 10h (Durée 1h30)
5€/pers, à partir de 10 ans
Sur inscription : accueil@pnpe.be ou 069/77.98.10

Initiation au Slow Foot, la marche consciente

Venez découvrir une tout autre façon de marcher, la marche qui régénère : différente de toute forme de marche sportive ou de détente, ce n'est pas le nombre de kilomètres qui importe, mais la façon de poser le pas. Méditation en mouvement, outil de gestion du stress, façon simple, à portée de tous, elle vient mettre en perspective la manière dont nous nourrissons nos pensées.



Accompagnatrice : Pauline Lequeux, Voie de l'être
Sam : 10h et 14h30, Dim : 11h et 15h (Durée 1h30)
5€/pers, à partir de 16 ans
Sur inscription : accueil@pnpe.be ou 069/77.98.10

Initiation à la méditation en forêt

Venez découvrir/pratiquer différentes formes de méditation (assise/ dynamique/ chants) au cours d'une balade dans la forêt de Bon-Secours. Un moment pour se reconnecter à la Nature, à soi et aux autres. Public familial, ouvert aux petits et aux grands. Aucune expérience requise. Accompagnateur : Benoit Patte, asbl Hêtre de lumière.

Accompagnateur : Benoit Patte, asbl Hêtre de lumière.
Sam : 15h30, Dim : 14h (Durée 1h30)
Public familial : 5€/ad., 3€/enf.
Sur inscription : accueil@pnpe.be ou 069/77.98.10

Démonstration et visites guidées



Démonstration de débardage en forêt

Laissez-vous guider à l'orée de la forêt de Bon-Secours où une démonstration de débardage vous expliquera avantages, limites, pratiques d'antan et d'aujourd'hui du travail en forêt avec les chevaux. Samedi : association Trait du Nord en collaboration avec le PNTH. Dimanche : Cédric Straelens de Maubray.

Ass. Trait du Nord (PNTH) et Cédric Straelens
Sam : 14h30, Dim : 15h (Durée 1h30)
Gratuit, sans inscription

Sortie Champignons

Ni plante, ni animal, mais alors, qu'est-ce que c'est ? C'est un champignon ! Marchons en forêt pour aller à leur rencontre et découvrir leur monde fascinant, leurs rôles essentiels et les liens qui les unissent aux autres organismes vivants. Prenons le temps de les regarder de près pour découvrir leurs caractères distinctifs et nommer les plus caractéristiques et les plus courants.



Organisateur : CNB-Hellébore et PNPE
Sam : de 9h30 à 12h
2€/pers, 5€/famille
Sur inscription : accueil@pnpe.be ou
069/77.98.10

Visite guidée en forêt de Bon-Secours

Laissez-vous guider en forêt de Bon-Secours, l'équipe du Parc naturel vous livrera quelques secrets de cette grande forêt domaniale qui s'étend sur plus de 1000 hectares. Vous vous émerveillerez devant ces majestueux hêtres, chênes et tant d'autres richesses !

Accompagnateur : équipe du Parc naturel
Sam : à 14h et à 16h, Dim : à 11h et à 15h (Durée 1h30)
gratuit
Sur inscription : accueil@pnpe.be ou 069/77.98.10