



Les Citoyens en Action des Plaines de l'Escaut



Qui êtes-vous ?

Je m'appelle Sophie Cailliau. J'habite à Ere et je suis maman de trois enfants. Après des études en communication, j'ai travaillé quelques années dans la communication associative. Je passais mon temps à rédiger des contenus sans savoir si ceux-ci étaient réellement lus et utiles. J'ai ressenti l'envie de me reconverter dans un travail plus concret, avec plus de sens et plus de contact direct. Je me suis alors tournée vers le maraîchage. En effet, l'agriculture répond à un besoin primaire ; je me sens donc utile pour les autres. Et pour se lancer, le maraîchage demande moins de terres, et moins de matériel.

J'ai débuté mon activité en 2015, à Béclers. Et mon compagnon, Pierre, s'est lancé au même endroit dans l'élevage de chèvres. En 2019, ne pouvant plus poursuivre notre activité en cet endroit, nous nous sommes installés à Ere, au sein de l'exploitation d'un cousin de ma maman, Michel.

Ce dernier venait d'arrêter l'élevage et nous a proposé de nous y installer.

Durant 6 mois, nous avons fait les trajets entre notre maison de Béclers et l'exploitation. Mais ce rythme de vie était intenable; nous devons habiter sur le site. Nous avons alors fait le choix de vivre dans une yourte, plus écologique, démontable. En effet, nous avons eu tellement de difficultés à trouver des terres agricoles que nous ne souhaitons pas y construire en dur.



En quoi êtes-vous une Citoyenne en Action ? Racontez-nous vos actions, vos activités, vos projets,...

Je suis donc l'un des trois co-gérants de la Ferme des Coquelicots, avec Pierre et Michel.



Une exploitation qui comprend le maraîchage, l'élevage de chèvres et la transformation de leur lait, environ 120 poules pondeuses et des prairies et grandes cultures. Le tout en bio. J'ai démarré la production de légumes sur 60 ares. Aujourd'hui, cette surface est montée à 4 ha. Les grandes cultures permettent de produire la nourriture de nos chèvres et de nos poules. Nous produisons également du blé ancien, transformé en farine au moulin de Thimougies. Cette farine est vendue chez nous. La boulangerie Guérin de Tournai en fait du pain.

Cette ferme occupe aujourd'hui 5 équivalents temps plein.

Nos légumes et productions laitières sont vendus notamment au sein de notre magasin et sur les marchés. Les fromages et yaourts sont également disponibles dans plusieurs épiceries locales.

Les légumes sont également écoulés via la Coop Alimentaire (cfr plus loin) et une AMAP, sous forme d'un abonnement à des paniers. Trois Amapiens viennent aider à peser et préparer les légumes chaque semaine.

Avec cette AMAP, plusieurs chantiers sont organisés chaque année. Les participants découvrent notre travail tout en apportant leur aide.

Nous avons à cœur de faire découvrir notre beau métier. Nous accueillons donc régulièrement des enfants dans le cadre scolaire et pendant les vacances, durant lesquelles nous organisons des stages dont l'objectif est de faire connaître la ferme et la biodiversité qui l'entoure.

Durant l'été, nous organisons également des guinguettes à la ferme. C'est l'opportunité pour les familles de découvrir nos activités en toute convivialité.



Je suis également l'un des membres fondateurs de la Ceinture Alimentaire du Tournaisis. Il s'agit d'un collectif paysan et citoyen créé en 2018, autour des questions de l'autonomie alimentaire de notre territoire. Elle développe 4 axes principaux :

- Sensibiliser la population à l'alimentation durable – nous organisons par exemple chaque année le festival « Nourrir Tournai » ;
- Développer des filières ;
- Mener un plaidoyer politique – par exemple, avec nos partenaires, dont le PNPE, nous avons envoyé un memorandum à tous les élus afin de les sensibiliser aux enjeux qui touchent l'alimentation durable et à ce qu'il est possible de faire au sein des communes, qui est bien une échelle de changements possibles ;
- Prôner le droit à l'alimentation durable pour tous – un projet devrait bientôt démarrer avec l'épicerie sociale de Tournai pour proposer des paniers de légumes à prix accessibles pour les familles qui émargent au CPAS, ainsi que des ateliers culinaires.



Une filière fruits et légumes bio a ainsi vu le jour, en partenariat avec la Ville de Tournai, le PNPE et le projet Food Wapi (IDETA). Cette filière a débouché en 2022 sur la création de la Coop alimentaire, dont je suis administratrice. Il s'agit d'une coopérative de producteurs de fruits et légumes. Se réunir permet d'avoir une production suffisante pour répondre à des marchés (approvisionnement de cantines scolaires, de cuisines de CPAS, de homes pour personnes âgées...). Tout récemment, nous avons lancé les paniers de légumes en entreprises (nous effectuons un test au sein d'IDETA). Nous fournissons également des paniers à prix réduits aux étudiants en haute école.

Aujourd'hui, nous sommes 13 producteurs, et 380 citoyens qui ont pris des parts et soutiennent cette coopérative. Nous espérons que d'autres producteurs nous rejoindront car la demande augmente.

Est-il possible de suivre votre actualité ? De profiter de votre expérience ?

Nous avons une page Facebook : « Ferme des Coquelicots » et un site internet du même nom. Vous y trouverez notamment les horaires d'ouverture de notre magasin.

Vous pouvez également suivre sur Facebook l'actualité de la Ceinture alimentaire : « Ceinture alimentaire Tournaisis – Collectif paysan et citoyen », et de la Coop alimentaire.



Le fait d'être dans un parc naturel, un GAL, cela vous inspire ? Fait écho ?

Habitant à proximité d'une ville, je ne ressens pas vraiment l'effet de vivre dans un Parc naturel. Mais je suis très heureuse de savoir qu'il existe, qu'il vise à valoriser la biodiversité mais aussi l'engagement de ses habitants, et notamment de ses agriculteurs.

Les portraits de Citoyens en Action permettent de savoir qu'il y a d'autres acteurs du territoire qui s'engagent et éventuellement de donner envie de développer des choses ensemble.

Avec des projets comme Food Wapi, les filières... une dynamique territoriale s'est mise en route au niveau de l'alimentation durable. Les rôles de chacun se précisent. J'ai bon espoir que l'on puisse travailler de manière encore plus efficiente avec tous les acteurs présents dans les années à venir.

Enfin, j'apprécie beaucoup le calendrier des activités, qui est une belle vitrine de ce qui se déroule sur le Parc naturel.

